



FAQ True Elements™

Q : Une face porte le chiffre « 1 » sur le lait démaquillant Velvet et une face porte le chiffre « 2 » sur la lotion tonique Fresh. Que signifient ces chiffres ?

R : Ils permettent essentiellement de reconnaître le produit dans la salle de bain puisqu'ils ont tous deux le même emballage. « 1 » permet de nettoyer d'abord et « 2 » complète le processus de nettoyage avec la lotion tonique.

Q : Quelle est la différence entre la crème visage Jeunesse et la crème visage Nourrissante ?

R : La crème visage Jeunesse est un anti-âge tandis que la crème visage Nourrissante est un soin hydratant. Choisissez la crème qui convient le mieux à votre peau, ou bien utilisez les deux. Elles ne sont pas conçues pour un usage spécifique de jour ou de nuit : une fois de plus, le choix vous appartient.

Q : Vous affirmez que True Elements Marine est bio, mais indiquez que seuls 20 % des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique. Pourquoi ?

R : La législation relative aux cosmétiques bio est complexe. Il n'est pas possible actuellement d'attester que les algues marines sont « bio » puisqu'elles poussent naturellement dans la mer et ne sont donc pas cultivées. C'est un peu paradoxal puisqu'il s'agit d'un produit 100 % naturel mais la certification « bio » n'est attribuée qu'aux produits cultivés (cette législation devrait être modifiée en 2013).

Pour que la gamme soit certifiée par ECOCERT et pour que nous puissions alors revendiquer que nos algues marines sont bio, nous devons les cultiver. L'algue cultivée de choix est la Criste marine (*Crithmum maritimum*).

La certification bio est attribuée lorsqu'au moins 10 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique et que 95 % du total sont d'origine naturelle. La gamme True Elements Marine dépasse cette exigence puisqu'au moins 20 % du total des ingrédients est issu de l'agriculture biologique, satisfaisant ainsi la future norme européenne COSMOS.

Voici les pourcentages réels par produit :





Lait démaquillant Velvet

99,06 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.

20,85 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

Lotion tonique Fresh

99,04 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.

20,82 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

Sérum Anti-âge

99,07 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.

20,83 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

Crème visage Jeunesse

99,06 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.

20,85 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

Crème visage Nourissante

99,13 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.

25,79 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

Gel douche Stimulant

99,11 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.

20,79 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

Lotion corporelle Hydratante

98,99 % du total des ingrédients sont d'origine naturelle.

24,79 % du total des ingrédients sont issus de l'agriculture biologique.

Q : Quel est le bienfait de Chondrus crispus ?

R : Chondrus crispus est une algue rouge de couleur brun pourpre qui vit fixée sur les rochers découverts à marée basse. Elle se caractérise par une consistance cartilagineuse. Elle mesure jusqu'à 10 cm de long et ne peut être cueillie qu'en période de grande marée allant de mai à octobre.

Elle figure dans l'élaboration de True Elements car elle permet de protéger les réserves d'eau de la peau, de l'apaiser, de la nourrir et de la régénérer.





Q : À quoi sert *Crithmum maritimum* ?

R : *Crithmum maritimum* est une plante vivace aux tiges et aux feuilles bleu-vert et aux fleurs jaune-verdâtre. Elle est dotée de diverses propriétés cosmétiques. Riche en acides aminés et en composés phénoliques, elle renforce la protection antioxydante et stimule efficacement le renouvellement de la peau en fournissant des résultats anti-âge. Elle contribue également à l'éclat de la peau et améliore son tonus.

Q : À quoi sert *Ulva lactuca* ?

R : *Ulva lactuca* est une algue verte qui pousse dans les mers tempérées et froides et qui est recueillie au printemps. En matière de préparation cosmétique, elle stimule, donne de l'éclat et restructure les fibres d'élastine. Anti-âge.

Q : Qu'est-ce que *Laminaria digitata* ?

R : Il s'agit d'une algue brune qui a la particularité de n'émerger que lors des plus grandes marées. Sa collecte s'effectue de mai à octobre par bateau, à l'aide d'un bras hydraulique appelé « Scoubidou » qui, en tournant sur lui-même, arrache la laminaire.

Riche en minéraux (potassium, sodium et calcium) et en oligo-éléments (magnésium, fer, cuivre, zinc, manganèse), essentiels pour un métabolisme optimal de la peau, elle aide à accélérer les échanges cellulaires et à activer la microcirculation qui permet de rétablir l'hydratation, l'éclat et la fraîcheur de l'épiderme.

Q : À quoi sert *Fucus vesiculosus* ?

R : *Fucus vesiculosus* est une algue brune qui vit fixée sur les rochers des rivages marins. Elle pousse en abondance sur les côtes bretonnes où elle concentre les actifs marins. Ses frondes sont soutenues par des vésicules qui permettent à l'algue d'être érigée vers la surface. Elle peut être récoltée toute l'année. Récoltée manuellement, son stipe est coupé à 20 cm du crampon afin de permettre une repousse plus rapide. Elle contient du magnésium, des protéines, du fucoïdane, du rétinol et ses dérivés (vitamine A).

Dans le gel douche stimulant, elle permet d'activer la microcirculation.





Q : D'où proviennent les algues marines et sont-elles durables ?

R : Les algues marines sont recueillies aux larges des côtes bretonnes, dans le Nord-Ouest de la France. Considérée comme l'une des régions les plus riches pour la vie marine, elle a rejoint le réseau mondial des réserves de biosphère de l'UNESCO en 1988 et est devenue le premier parc marin de France en octobre 2007. Cette mer est reconnue comme l'environnement le plus riche pour les algues marines en Europe avec quelques 300 espèces.

Les algues marines sont récoltées selon des critères très rigoureux comme les saisons, les espèces, les conditions climatiques et suivant des lignes directrices très strictes pour la préservation de l'environnement. Les méthodes de récolte assurent la repousse des algues marines. Toutes les sources d'algues marines sont durables.

Q : Comment les algues marines sont-elles traitées ?

R : Un procédé technique bien précis permet d'extraire les actifs des algues marines. Les algues marines sont séchées artificiellement aussitôt qu'elles ont été récoltées, puis sont lavées et placées dans le plus grand séchoir à basse température d'Europe. Ce procédé prend fin au cours des 24 heures qui suivent la récolte, permettant de préserver tous les actifs précieux.

Q : La liste des ingrédients par produit est pratiquement similaire, notamment pour le lait démaquillant, les crèmes pour le visage et le lait corporel.

R : Tout à fait, il y a des bases similaires mais les différents pourcentages des ingrédients confèrent des propriétés différentes.

Q : True Elements Marine contient-il des parabènes ?

R : Non.

Q : À quoi servent les polysaccharides ?

R : Les polysaccharides sont inhérents à de nombreuses algues marines. Ils ont deux rôles. Premièrement, protéger l'épiderme de la déshydratation en formant une sorte de filet sur la peau. Et deuxièmement, libérer progressivement les principes actifs contenus dans les produits.





Q : Pourquoi la plupart des produits contiennent-ils du parfum, alors que les personnes souffrant de ce type d'allergie ne pourraient probablement pas les utiliser ? Quel est le pourcentage de ce parfum ?

R : Notre gamme exclut tout parfum synthétique. Elle exclut également les huiles essentielles pures car ces dernières peuvent entraîner une sensibilité de la peau chez certaines personnes. Nous utilisons à la place des substances d'huiles essentielles. Les « parfums » employés sont le linalol, le limonène et le citral. Ils sont totalement naturels et ont été ajoutés à True Elements en très petites quantités afin d'accroître l'attrait aromatique global (0,02 – 0,2 %).

Q : Comment fonctionne l'alcool cétéarylique et dessèche-t-il la peau ?

R : L'alcool cétéarylique est un acide gras donnant de la consistance au produit. Il est très différent de l'éthanol (alcool éthylique). Il ne dessèche pas la peau.

Q : Je suppose que « maris aqua » est de l'eau de mer. Pour quelle raison l'employez-vous ?

R : Tout à fait, il s'agit d'une eau de mer concentrée, partiellement dessalée et séchée par pulvérisation. Dans la lotion tonique Fresh et le gel douche Stimulant, elle permet de reminéraliser et de maintenir l'équilibre de la peau. Cela se traduit par une stimulation cellulaire et une régénération cutanée. L'eau de mer est très intéressante car sa structure est très similaire à celle de notre plasma sanguin, ce qui nous permet d'absorber facilement ses éléments nutritifs par osmose.

Q : À quoi servent les glycérides de palmiste hydrogénés et les glycérides de palme hydrogénée ?

R : Ils sont tous deux riches en acides gras saturés mais de longueur de chaîne différente (de C8 à C18), ce qui leur donne une température de fusion proche de celle de la peau. Leur composition unique permet aux produits de glisser facilement sur la peau.

Q : Quelles sont les valeurs de pH des produits ?

R : Votre peau est légèrement acide, ce qui lui permet de lutter contre les bactéries, les champignons et les polluants. Une peau normale possède un pH compris entre 4,5 et 6,0. Chaque produit True Elements respecte le pH de votre peau et se situe dans cette fourchette.





Q : La documentation précise que les produits True Elements sont sans alcool. Il y a pourtant de l'alcool dans la liste d'ingrédients. Comment l'expliquez-vous ?

R : Toute la documentation sur les produits True Elements mentionne qu'ils sont sans phénoxyéthanol. La gamme True Elements est bien sans alcool car il n'y a pas d'éthanol ($\text{CH}_3\text{CH}_2\text{OH}$) dans sa composition. Cependant, vous trouverez quelques ingrédients comme l'alcool benzylique, une matière première parfumante qui agit comme conservateur, ou l'alcool cétéarylique, un acide gras qui assure l'homogénéité du produit. L'alcool benzylique et l'alcool cétéarylique sont chimiquement différents de l'éthanol.

Q : Quels sont les avantages du Sérum anti-âge ?

R : En vieillissant, des rides et ridules apparaissent. Le collagène, une protéine structurelle trouvée dans le derme, apporte une structure de soutien et de renforcement de la peau. La production de collagène diminue avec l'âge et les fibres de collagène se dégradent plus rapidement. Cela engendre une diminution générale de la quantité de collagène dans le derme et provoque l'apparition des rides.

Il existe une autre protéine structurelle de la peau trouvée dans le derme, l'élastine. L'élastine a la capacité de se remettre en place très vite après un étirement, ce qui donne à la peau sa qualité élastique. Lorsque nous vieillissons, les fibres d'élastine perdent de leur élasticité et la production d'élastine ralentit. Cette diminution globale des niveaux sains d'élastine entraîne une diminution de la fermeté par endroit, en particulier le long de la mâchoire, sur le cou et autour des yeux.

L'algue Ulva présente dans le sérum stimule la synthèse de l'élastine, et l'acide hyaluronique (à faible poids moléculaire) stimule le collagène. Cette question est traitée dans la fiche de renseignements.

Un teint terne et rugueux est un autre signe visible du vieillissement de la peau. Une peau saine et jeune reste lisse et radieuse, car de nouvelles cellules fraîches sont remontées à la surface alors que les cellules plus âgées tombent. Les cellules de la peau de la couche inférieure de l'épiderme se divisent constamment, formant de nouvelles cellules. Avec l'âge, le taux de renouvellement cellulaire de la peau diminue, ce qui fait que les cellules deviennent plus collantes et ne tombent pas aussi facilement.

L'Ulva stimule le métabolisme cellulaire antiviellissement et aide ainsi à maintenir l'éclat de notre peau.





Q : Au final, au-delà du fait qu'il y ait des ingrédients intéressants, quels sont les avantages de ces produits comparés aux autres produits sur le marché, concernant les résultats pour l'utilisateur ? Biologique, c'est bien, mais quel est le résultat ? En quoi l'utilisation de cette gamme va être bénéfique à ma peau, son apparence et son vieillissement, comparé aux autres produits de moyenne et haute gammes sur le marché ? Pourquoi devrions-nous acheter True Elements quand il existe un si grand choix ?

R : En effet, une gamme biologique est bien car elle contient très peu de produits chimiques. Si les produits cosmétiques doivent subir des tests de sécurité très stricts par des scientifiques qualifiés en cosmétiques, alors le naturel est sûrement bien meilleur pour le corps que les produits chimiques ? Si nous pouvons obtenir une belle peau saine en utilisant des ingrédients naturels, pourquoi devrions-nous mettre encore plus de produits chimiques dans notre corps, alors que nous sommes déjà constamment bombardés de produits chimiques chaque jour ?

Quel est le résultat pour l'utilisateur ? Eh bien lisez simplement les témoignages que nous avons reçus. Il n'y a pas un seul avis négatif, seulement des commentaires positifs sur à quel point leur peau est agréable. Et pourquoi ?

La raison pour cela est que notre gamme est à base d'algues et a été formulée par des scientifiques avec plus de 15 ans d'expérience dans l'utilisation d'algues à but cosmétique.

Les algues (et l'eau de mer) sont un véritable trésor d'ingrédients essentiels à une peau saine. La valeur de l'eau de mer et d'algues est maintenant reconnue, pour sa capacité à protéger, revitaliser, réparer, hydrater et nourrir le corps et la peau. Ceci est très important, plus particulièrement lorsque nous vieillissons.

Il est essentiel que notre peau reste hydratée, et c'est un domaine dans lequel les algues excellent. Les algues sont une source importante d'oligo-éléments et une excellente source de minéraux, notamment de sodium, potassium, calcium, magnésium et phosphate. Ces minéraux sont absorbés dans les cellules par osmose, stimulant ainsi les kératines pour qu'elles absorbent plus d'eau des liquides extracellulaires.

Des acides aminés libres et autres substances physiologiques tels que l'acide lactique, l'urée et des sels sont présents dans le stratum corneum (couche superficielle de la peau). Ensemble, ces substances sont appelées « facteurs naturels d'hydratation » (NMF) et sont responsables de garder la peau hydratée et souple en attirant et en retenant l'eau. Les oligo-éléments des algues renforcent ces facteurs, maintenant ainsi encore mieux l'humidité dans la peau par le pouvoir hygroscopique des NMF.

Les polysaccharides sont aussi une partie importante de la composition des algues. Les polysaccharides ont un poids moléculaire élevé. Ils forment un film à la surface de la peau, retiennent l'humidité et gardent la peau souple.

Les algues contribuent également aux propriétés anti-âge :





- Elles contiennent des polyphénols et caroténoïdes d'algues, qui se sont révélés être de puissants antioxydants. Les antioxydants sont des composés qui protègent notre corps contre les dommages cellulaires causés par des molécules appelées radicaux libres, qui sont une cause majeure de maladie et du vieillissement.
- Les oligo-éléments, minéraux et vitamines (A, C, E et B) stimule la microcirculation, ce qui rend la peau radieuse, douce et lisse.
- Les algues contiennent également des acides aminés qui renforcent la structure interne de la peau, en maintenant sa structure de collagène propre.
- Ils peuvent également réduire l'activité d'élastase, ce qui maintient les fibres d'élastine qui permettent à la peau de rester élastique.

Donc vous pouvez comprendre le bienfait naturel des algues pour notre peau. Si cela ne suffisait pas, nos scientifiques ont également formulé de manière experte la gamme True Elements avec d'autres ingrédients naturels pour une puissance encore plus grande. Par exemple, l'Aloe Vera aide à restaurer la souplesse, c.-à-d. qu'elle stimule le collagène. Elle hydrate également, régénère, cicatrise et répare la peau. L'acide hyaluronique (à faible poids moléculaire) stimule la production de collagène et agit aussi comme une éponge pour l'eau. Et enfin, la peau est nourrie par le beurre de karité, l'huile de tournesol, l'huile de palmiste, l'huile d'Olus, etc.

